

L'evento prevede esercizi di scrittura all'aperto, sfrutteremo l'utilizzo dei sensi per trarre ispirazione dal contatto con la natura per realizzare storie, condividere pensieri ed emozioni. La penna è più lenta del pensiero. Per questo è superiore, riesce a cristallizzare attimi di vita, emozioni, sensazioni, pensieri che sfuggono alla mente. Scrivere è una direzione nei meandri della vita, crisalide di un'esistenza di scoperte, empatia, conoscenza e consapevolezza. La scrittura creativa crea uno spazio in cui le persone possono sviluppare le risorse per avventurarsi in un entusiasmante viaggio interiore. E' rivolto a chi sente di avere qualcosa da dire ma non sa come esprimerlo. A chi vorrebbe avere qualcosa da dire ma non sa come svilupparlo. E anche a chi non ha niente da dire ma vuole ritagliarsi un momento della giornata per leggere, ascoltare e ricevere da altri un frammento di pensieri, una riflessione, un'emozione. Un'occasione per condividere un pezzetto di strada insieme e arricchirsi grazie a questo incontro di vite.

Programma della giornata

| | |
|----------|---|
| H. 09:00 | Partenza da Siena |
| H. 11:00 | Inizio trekking sull'Amiata, esperienze di scrittura ed esercitazioni pratiche lungo il percorso della "faggeta". |
| H. 13:00 | Arrivo sulla vetta dell'Amiata. Pranzo a sacco |
| H. 14:00 | Discesa dalla vetta dell'Amiata. Esercizi ed esperienze di scrittura |
| H. 15:30 | Visita al centro Tibetano di Merigar (Arcidosso, GR) |
| H. 17:00 | Sistemazione in pullman e partenza per il rientro |
| H. 19:00 | Arrivo a Siena |

FINE SERVIZI

La quota di partecipazione da versare all'iscrizione è di € 35,00 a persona e comprende:

1. Viaggio in pullman G.T. a/r
2. Percorso guidato e formativo seguito dal Prof. Arsenio Siani
3. Assicurazione base medico bagaglio ed organizzazione tecnica Il Mangia Viaggi Siena

La quota non comprende:

Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende", il pranzo, eventuali ingressi, le mance e gli extra personali in genere.

N.B. partenza garantita con minimo 25 partecipanti paganti

Illustratore Prof. "ARSENIO SIANI"

iscrizioni presso Il Mangia Viaggi sede Via Garibaldi n° 23 Tel. 0577 27 20 25

Arsenio Siani cell.: 340 35 95 209 E-Mail: sianiarsenio@libero.it

Alessandro Gambacurta cell.: 328 81 68 803